

<障がいのある人の運動・スポーツ活動実態調査> (案)

実施者：苫小牧市スポーツ都市推進課

【アンケートの目的】

苫小牧市は全国に先駆けて行った「スポーツ都市宣言」から50年を迎えた平成28年に、目指すべきスポーツ施策の方向性を示す「苫小牧市スポーツ推進計画」を策定いたしました。

計画策定の際に平成26年に行った前回調査から5年が経過したため、市民の皆様の運動やスポーツ活動の実施状況や意向を再度把握し、これからのスポーツ推進の参考とすることがこの調査の目的です。

【対象者】

- (1) 苫小牧市身体障がい者福祉連合会の会員
- (2) 苫小牧市手をつなぐ育成会の会員
- (3) 市内の精神障害者手帳をお持ちの16歳以上の方から無作為に抽出した150名

アンケートの回答方法

- ①最初のページから順番にお答えください。
- ②質問の中には、一部の方のみにお聞きするものがあります。
- ③回答は、あてはまる選択肢の数字を○で囲んでください。
なお、選択肢の一部には自由記載をするものがあります。
- ④ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れて、
5月 日 () までにしてください。
※切手の貼付は不要です。

<個人情報の利用目的・取扱いについて>

このアンケートにより収集した個人情報は、「苫小牧市スポーツ推進計画」の策定に係る統計データとして使用します。

明示した利用目的以外で個人情報を利用・提供することはありません。

1. 運動・スポーツ実施状況について

問1 あなたはこの1年間に運動やスポーツをしましたか。あてはまるものに○をつけてください。

「1. した」に○をつけた方は運動の種類や競技名（ウォーキング・散歩等）もご記入ください。

1. した（具体的な活動： _____)
2. していない ⇒問9へ

問2 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 週に3日以上（年151日以上）
2. 週に1～2回（年51日～150日）
3. 月に1～3回（年12日～50日）
4. 3ヶ月に1～2日（年4日～11日）
5. 年1～3日
6. わからない

問3 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 健康・体力づくりのため | 2. 家族のふれあいとして |
| 3. 楽しみ、気晴らしとして | 4. 友人・仲間との交流として |
| 5. 運動不足を感じるから | 6. 美容や不満解消のため |
| 7. 自己の記録や能力を向上させるため | 8. 精神の修行や訓練のため |
| 9. リハビリテーションや医療・治療のため | |
| 10. その他（ _____ ） | 11. わからない |

問4 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

運動やスポーツを行って良かったことはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 楽しみや気晴らしになる | 2. 体力がつき、身体の機能が向上した |
| 3. 友人が増えた | 4. 生活の行動範囲が広がった |
| 5. 気持ちが前向きになった | 6. 自信がついた |
| 7. 食事がおいしくなり、よく眠れるようになった | |
| 8. 特にない | |
| 9. その他（具体的に： | ） |

問5 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動・スポーツを最もよく行う場所3つに○をつけてください。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 公共スポーツ施設 | 2. 民間スポーツ施設 |
| 3. 福祉施設 | 4. 学校の体育施設 |
| 5. 公園や広場・空き地 | 6. 路上や駐車場 |
| 7. 自宅 | 8. 職場の施設 |
| 9. 海・山・川 | |
| 10. その他（具体的に： | ） |

問6 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

あなたに運動・スポーツを勧めてくれた人すべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. 自分自身で決めた | 2. 家族 |
| 3. 福祉施設の職員 | 4. 医者や理学療法士などの医療関係者 |
| 5. 学校の先生 | 6. スポーツ施設の職員 |
| 7. 障がいのある友人 | 8. 障がいのない友人 |
| 9. その他（具体的に： | ） |

問7 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動・スポーツを行う際の参加形態について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. パラスポーツサークル等の仲間 | |
| 2. 福祉施設の職員・仲間 | |
| 3. 公共施設のスポーツ・体力づくり教室 | |
| 4. 友人間のクラブチームや集まり | |
| 5. 地域住民によるスポーツ活動（町内会など） | |
| 6. その他の団体や集まり（具体的に： | ） |
| 7. 個人で行っていた | |

問8 【問1で1. したに○をつけた方にお聞きします】

あなたが運動・スポーツを行う上での困りごとは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 練習場所・バリアフリー対応施設の不足
2. 施設までの移動が大変
3. 指導者がいない
4. 家族に負担が生じる
5. 介助ボランティアの確保が難しい
6. 障がい者対応プログラムの不足
7. 施設内がバリアフリーに対応していない
8. 福祉駐車場が少ない
9. 個人で行っていた用具が高価で経済的負担が大きい
10. 周りの人とのコミュニケーションが難しい
11. 一緒に活動するメンバーが少ない
12. その他の団体や集まり（具体的に： _____）

問9 【問1で2. していないに○をつけた方にお聞きします】

この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 忙しくて時間がないから
2. 運動やスポーツが好きではないから
3. 病気・ケガ・障がいの程度・体質のため
4. お金がかかるから
5. 年を取ったから
6. 場所や施設がないから
7. 仲間がないから
8. 機会がなかったから
9. 指導者がいないから
10. 家族の負担になるため
11. 運動やスポーツに必要な器具や用具がないため
12. その他（具体的に： _____）
13. 特に理由はない

問10 【全員にお聞きします】

あなたが、新しく運動・スポーツを始める、もしくは今以上に運動・スポーツを行うためには、どのようなことが重要だと思いますか。

重要だと思うものに3つまで○をつけてください。

1. 自由に使える時間が増加すること
2. 身近に行える場所があること
3. 病気・ケガ・障がいの程度が変化するこ
4. 一緒に行く仲間がいること
5. 教えてくれる人がいること
6. 自分にあった種目がみつかること
7. 家族などの協力・応援があること
8. お金がかからないこと
9. パラスポーツの団体・組織があること
10. 障がいのある人でも参加できるスポーツ教室・イベントの開催
11. 障がいのある人向けのスポーツ情報の入手
12. スポーツ施設職員の障がいやパラスポーツへの理解
13. 医療・福祉施設職員のパラスポーツへの理解
14. オリンピック・パラリンピック両選手と一緒に練習できること
15. その他（具体的に： _____）
16. 特になし

2. スポーツ観戦について

問11 あなたは、この1年間に直接スポーツを観戦しましたか。(テレビ観戦を除く)
あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 観戦した
2. 観戦していないが、機会があればしてみたい
3. 観戦していないし、今後もしたいと思わない ⇒問14へ

問12 【問11で「1. 観戦した」「2. 観戦していないが、機会があればしてみたい」と答えた方にお聞きします】

観戦したスポーツ、又は観戦してみたいと思うスポーツはなんですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 野球
2. サッカー
3. バスケットボール
4. フットサル (Fリーグ)
5. マラソン
6. ゴルフ
7. 相撲
8. 格闘技
9. アイスホッケー
10. スピードスケート・フィギュアスケート
11. パラスポーツ (具体的に:)
12. その他のスポーツ (具体的に:)

問13 【問11で「1. 観戦した」「2. 観戦していないが、機会があればしてみたい」と答えた方にお聞きします】

あなたがスポーツを観戦する上での困りごとは何ですか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. 会場のバリアフリー対応の不足 | 2. 運営スタッフの理解 |
| 3. 会場までの移動 | 4. 会場内の移動 |
| 5. 介助ボランティアの不足 | 6. 一緒に観戦する仲間 |
| 7. 福祉駐車場が少ない | 8. 特にない |
| 9. その他 (具体的に:) | |

問14 【全員にお聞きします】

あなたはどのようなきっかけでスポーツ観戦をしましたか。又は、どのようなきっかけがあればスポーツ観戦をしたいと思いますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 自分・周囲の人がしている (いた) | 2. よくテレビで観戦している |
| 3. 家族や知人からの誘い | 4. チームや選手のファン |
| 5. 話題性 (国際大会など) | 6. チケットの入手 |
| 7. メディア報道 | 8. 地元選手の出場 |
| 9. その他 (具体的に : |) |

問15 【全員にお聞きします】

苫小牧市内のトップアスリート・チーム (王子イーグルスやスマイルジャパンなど) や苫小牧市出身のトップアスリート (丹羽孝希選手など) を応援していますか。

あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 観戦に行っている
2. 観戦には行っていないが、応援している
3. 名前は知っているが、応援していない
4. 名前は知らないが、今後応援 (観戦) してみたい
5. 名前も知らないし、応援 (観戦) したいとも思わない

問16 【全員にお聞きします】

市内や市出身のトップアスリート・チームを、市民がもっと応援するためにはどうすればよいと思いますか。

あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. チームが強くなり・活躍すること
2. 初めの人や障害のある人でも楽しめる要素があること
3. 広報に力を入れ、メディアに頻繁に紹介されること
4. ファンクラブやイベントで気軽に選手と交流できること
5. スポーツ教室の開催やジュニアチームの育成に力を入れること
6. 交通安全や思想活動などの地域貢献活動に力を入れること
7. その他 (具体的に :

3. あなた自身のこと

問17 あなたの年齢と性別を教えてください。
また、住んでいる町名を教えてください。

年齢	満	歳	性別	1. 男性 2. 女性	町
----	---	---	----	----------------	---

問18 障がいの箇所を教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 肢体の障がい | 2. 視覚の障がい |
| 3. 聴覚の障がい | 4. 精神の障がい |
| 5. 知的障がい | |

問19 障がいの程度を教えてください。あてはまるものに○をつけてください。

【家や居室の中での移動】

1. ひとりでできる
2. 一部支援が必要
3. 全部支援が必要

【バス・列車の利用】

1. ひとりでできる
2. 一部支援が必要
3. 全部支援が必要

【タクシーの利用】

1. ひとりでできる
2. 一部支援が必要
3. 全部支援が必要

【自家用車の運転】

1. ひとりでできる
2. 一部支援が必要
3. 全部支援が必要

～アンケートのご協力ありがとうございました～